

Bestätigte Laufcupveranstaltungen 2017

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)					
				M20 - M70	M75+	W20 - W55	W60 +	U18 & U20	U16
1	29. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, 05.03.	10:30	10	10	10	10	4,8	4,8
2	26. Neubrandenburger Frühlingslauf	Samstag, 18.03.	10:00	15	5	15	5	5	5
3	34. Ueckermünder Haffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag 01.04..	11:00	M *	5	M	5	5	5
4	3. Schweriner Schlosslauf	Samstag, 22.04.	10:00	15	8	15	8	8	4
5	36. Warnemünder Stoltera- Küstenwaldlauf	Samstag, 29.04.	10:00	10	10	10	10	10	3
6	26. Neubrandenburger Kulturpark-Lauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag, 06.05.	10:00	HM	HM	HM	HM	5	5
7	41. OASE Inseelseelauf in Güstrow	Samstag, 10.06.	10:00	20 *	10	10	10	4	4
8	10. scn energy Lauf in Jatznick	Samstag, 24.06.	10:00	15 *	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
9	LM Bahnlauf 5.000m u.10.000m in Wismar	Samstag, 08.07.	9:00	10	5	10	5	5	3
10	35. Karl-Krull-Gedenklauf in Steinhagen	Sonntag, 16.07.	10:00	10	5	10	5	5	5
11	8. Poeler Abendlauf	Samstag, 12.08.	18:00	10	5	10	5	5	5
M	22. Neubrandenburger Staffelmarahton	Samstag, 09.09.	10:00	Mannschafts-Marathon					
12	11. Baaber Heidelauf	Samstag, 23.09.	10:30	15	10	15	10	6	6
13	16. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf In Lubmin (mit LM 10/5km Straße)	Sonntag, 08.10.	11.00	10	10	10	10	10	5
14	24. Stralsunder Fachhochschullauf	Samstag, 28.10.	10:00	16	8	16	8	8	3
15	LM Crosslauf Bad Doberan	Samstag, 04.11.	10:00	6,7	5*	5	5	3,3/5	2,6
	Abschlussveranstaltung			noch offen					

Anmerkungen:

- * für AK M65/70 HM statt M in Ueckermünde
- * Teilnehmer der AK M65 & M70 an der Marathon-Meisterschaft in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon-Zwischenergebnis gewertet.
- * für AK 65/70 10 km statt 20km in Güstrow und 7,5 statt 15km in Jatznick
- * bei den Crossmeisterschaften starten die AK M75+ im Frauenwettbewerb.
- * rot gedruckt: LM-Disziplinen