

Laufcupveranstaltungen M-V 2018 (mit Terminen und Streckenlängen)

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)					
				M20 - M70	M75+	W20 - W55	W60+	U18 & U20	U16
1	30. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, 04.03.	10:30	10	10	10	10	4,8	4,8
2	27. Neubrandenburger Frühlingslauf	Sonntag, 18.03.	10:00	15	5	15	5	5	5
3	35. Ueckermünder Haffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag 24.03.	11:00	M *	5	M	5	5	5
4	4. Schweriner Schlosslauf	Samstag, 21.04.	10:00	15	8	15	8	8	4
5	37. Warnemünder Stoltera-Küstenwaldlauf	Samstag, 28.04.	10:00	10	10	10	10	10	3
6.	27. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag 05.05.	10:00	HM	HM	HM	HM	5	5
7.	LM Bahn 5.000m u.10.000m in Rostock	Samstag, 02.06.	9:00	10	5	10	5	5*	3
8	42. OASE Inseelseelauf in Güstrow	Samstag, 09.06.	10:00	20 *	10	10	10	4	4
9	11. scn energy Lauf in Jatznick	Samstag, 23.06.	10:00	15 *	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
10	36. Karl-Krull-Gedenklaf In Steinhagen	Sonntag, 01.07.	10:00	10	5	10	5	5	5
11	9. Poeler Abendlauf	Samstag, 11.08.	18:00	10	5	10	5	5	5
M	22. Neubrandenburger Staffelmarahton	Samstag, 15.09.	10:00	Mannschafts-Marathon					
12	12. Baaber Heidelauf	Samstag, 22.09.18	10:30	15	10	15	10	6	6
13	16. Sebastian-Fredrich-Gedenklaf in Lubmin (mit LM !0/5km Straße)	Sonntag 07.10.18	11:00	10	10	10	10	10	5
14	25. Stralsunder Hochschullauf	Samstag, 27.10.18	10:00	16	8	16	8	8	3
15	LM Crosslauf in Laage	Samstag, 03.11.18	9:30	7,2	4,8	4,8	4,8	3,6/4,8	3,6
	Abschlussveranstaltung			noch offen					

Anmerkungen: * für AK M65/70 HM statt M in Ueckermünde

* Teilnehmer der AK M65 & M70 an der Marathon-Meisterschaft in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon-Zwischenergebnis gewertet

* für AK 65/70 10 km statt 20km in Güstrow und 7,5 statt 15km in Jatznick

* Der 5000m-Lauf am 02.06. ist nur für die männl. und weibl. U18 und die weibl.U20 als LM ausgeschrieben; für die männl.U20 lediglich als Cuplauf

* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M75+ im Frauenwettbewerb

* **rot gedruckt:** LM-Disziplinen