

| 1 km weiblich | | | | | |
|---------------|--------|----------|----------------------|---------------------------------|-------|
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | WK U12 | 1 | Johanna Heuck | SC Laage | 03:58 |
| 2 | WJ U14 | 1 | Pia Behn | SC Laage | 04:06 |
| 3 | WK U12 | 2 | Pia-Joelina Boldt | SC Laage | 04:09 |
| 4 | WK U12 | 3 | Hanni Schwandt | PSV Wismar | 04:20 |
| 4 | WK U12 | 3 | Florentine Ostertag | SC Laage | 04:20 |
| 6 | WK U10 | 1 | Emi Behn | SC Laage | 04:39 |
| 7 | WK U10 | 2 | Hannah Beu | SC Laage | 04:54 |
| 8 | WK U12 | 5 | Johanna Luisa Gaedke | TriSport Schwerin | 04:55 |
| 9 | WK U12 | 6 | Melina Lemke | SC Laage | 05:09 |
| 10 | WK U12 | 7 | Frieda Huth | Hagenower SV | 05:26 |
| 11 | WK U10 | 3 | Nahla Frick | Boizenburg | 05:40 |
| 12 | WK U10 | 4 | Anni Dräger | SC Laage | 05:42 |
| 1 km männlich | | | | | |
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | MK U12 | 1 | Lennox Raith | SC Laage | 03:50 |
| 2 | MK U10 | 1 | Erik Ostertag | SC Laage | 04:04 |
| 3 | MK U12 | 2 | Lenard Lemke | SC Laage | 04:16 |
| 4 | MK U12 | 3 | Lennox Frick | Boizenburg | 04:56 |
| 5 | MK U12 | 4 | Julius Uwe Tasler | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 05:02 |
| 6 | MK U8 | 1 | Bo Bösel | Laufgruppe Schwerin e.V. | 05:03 |

| 4 km weiblich | | | | | |
|---------------|--------|----------|----------------------|---|-------|
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | W35 | 1 | Jana Krüger | Triabolos Hamburg e.V | 19:36 |
| 2 | WJ U14 | 1 | Paula Pommerehne | SC Laage | 20:37 |
| 3 | W30 | 1 | Swantje Noreck | BSG Sparkasse-Mecklenburg Schwerin e.V. | 20:49 |
| 4 | WJ U16 | 1 | Josephine Hengevoß | SC Laage | 20:50 |
| 5 | WJ U14 | 2 | Vanessa Koch | SC Laage | 21:01 |
| 6 | WJ U16 | 2 | Emma Beu | SC Laage | 21:43 |
| 7 | WJ U12 | 1 | Lara Piepke | SC Laage | 22:02 |
| 8 | WJ U14 | 3 | Maria Dräger | SC Laage | 22:40 |
| 9 | WJ U16 | 3 | Josephine Ostertag | SC Laage | 22:42 |
| 10 | W35 | 2 | Steffi Prah | Laufgruppe Schwerin e.V. | 23:18 |
| 11 | WJ U18 | 1 | Sarah Kroll | Rövershagen | 23:41 |
| 12 | W40 | 1 | Jana Kroll | Rövershagen | 23:47 |
| 13 | W | 1 | Maria Holm | Asphalt Peitsche | 24:26 |
| 14 | W65 | 1 | Gabi Kaletzki | Laufgruppe Schwerin e.V. | 25:29 |
| 15 | WJ U18 | 2 | Lilly Kroll | Rövershagen | 25:32 |
| 16 | WJ U18 | 3 | Latoya Jamine Wilde | TSG Wittenburg | 25:38 |
| 17 | W40 | 2 | Stefanie Knippenberg | Schwerin | 25:39 |
| 18 | W50 | 1 | Katrin Trump | SG Traktor Moraas von 1955 e.V. | 25:41 |
| 19 | W40 | 3 | Annett Zielske | Team ERDINGER Alkoholfrei | 25:50 |
| 20 | WJ U14 | 4 | Emilia Mierow | PSV Wismar | 26:56 |
| 21 | W35 | 3 | Daniela Rietz | TriSport Schwerin | 28:51 |
| 22 | W45 | 1 | Dajana Cipolla | Schweiz | 36:00 |

| | | 4 km männlich | | | |
|--------------|--------|---------------|--------------------|--|-------|
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | MJ U16 | 1 | Jannes Schröder | Schweriner SC | 15:16 |
| 2 | M40 | 1 | Marcel Raith | SC Laage | 16:10 |
| 3 | M35 | 1 | André Siebert | Groß Grönau | 19:06 |
| 4 | M45 | 1 | Christian Bollmohr | | 19:46 |
| 5 | M45 | 2 | André Schmidtke | Asphalt Peitsche | 20:24 |
| 6 | M30 | 1 | Patrick Brahm | TriSport Schwerin | 21:53 |
| 7 | M35 | 2 | Andreas Prah | Laufgruppe Schwerin e.V. / TriSport Schwerin | 23:18 |
| 8 | M45 | 3 | Reiko Huth | TSG Wittenburg | 23:34 |
| 9 | MJ U14 | 1 | Antonio Briesen | Laufgruppe Schwerin e.V. | 24:49 |
| 10 | MK U12 | 1 | Felix Knippenberg | Schwerin | 25:39 |
| 11 | M80 | 1 | Horst Schöne | Laufgruppe Schwerin e.V. | 36:30 |
| 12 | M85 | 1 | Egon Kannegießer | Laufgruppe Schwerin e.V. | 40:00 |

8 km weiblich

Nordic Walking

Platz gesamt

AK

Platz AK

Name

Verein / Stadt

Zeit

1

W60

1

Silke Pfeiffer

Crazy Ostseewalker

59:16

2

W40

1

Katja Richter

Schwerin

1:07:30

| | | | 8 km weiblich | | |
|--------------|--------|----------|------------------------|---------------------------------|---------|
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | WJ U18 | 1 | Fanny Riese | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:38:16 |
| 2 | W30 | 1 | Laurin Frick | Boizenburg | 0:38:30 |
| 3 | WJ U18 | 2 | Joelina Raith | SC Laage | 0:39:04 |
| 4 | W40 | 1 | Carmen Wellenbrock | TSV Empor Zarrentin / Triathlon | 0:42:07 |
| 5 | W | 1 | Katharina Eggert | SG Traktor Moraas v. 1955 e.V. | 0:44:01 |
| 6 | W45 | 1 | Anja Lange | Schwerin | 0:44:13 |
| 7 | W60 | 1 | Ute Kolberg | HSG Uni Greifswald | 0:44:15 |
| 8 | W55 | 1 | Roswitha Borchardt | Wolde | 0:44:17 |
| 9 | W40 | 2 | Ute Bellgardt | Team Erdinger Alkoholfrei | 0:44:32 |
| 10 | W40 | 3 | Christin Krause | SC Laage | 0:46:29 |
| 11 | W35 | 1 | Manja Lemke | SC Laage | 0:47:07 |
| 12 | W55 | 2 | Iris Klüßendorf | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:47:34 |
| 13 | W45 | 2 | Dajana Franz | Boizenburg | 0:47:35 |
| 14 | W55 | 3 | Kathrin Zander | Fünf-Seen-Laufgruppe Schwerin | 0:48:02 |
| 15 | W60 | 2 | Monika Sindt | TSG Wittenburg | 0:48:52 |
| 16 | W60 | 3 | Christiane Preuschmann | Fünf-Seen-Laufgruppe Schwerin | 0:48:57 |
| 17 | W40 | 4 | Julia Dräger | SC Laage | 0:48:59 |
| 18 | W60 | 4 | Andrea Bastek | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:49:13 |
| 19 | W45 | 3 | Jana Stüve | Asphalt Peitsche | 0:49:32 |
| 20 | W | 2 | Veronika Eyerer | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:50:00 |
| 21 | W60 | 5 | Andrea Milkau | TSG Wittenburg | 0:50:00 |
| 22 | W35 | 2 | Petra Behn | SC Laage | 0:52:19 |
| 23 | W35 | 3 | Christine Braune | Team PARI RunAIR | 0:52:21 |
| 24 | WJ U18 | 3 | Jennifer Mierow | PSV Wismar | 0:53:07 |
| 25 | W40 | 5 | Doreen Schulz | | 0:55:38 |
| 26 | W45 | 4 | Birga Briesen | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:06:43 |

| | | | 8 km männlich | | |
|--------------|--------|----------|-----------------------|-------------------------------|---------|
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | M | 1 | Ole Reinholdt | SC Laage | 0:33:46 |
| 2 | M35 | 1 | Jens Beu | SC Laage | 0:33:49 |
| 3 | M35 | 2 | Christof Kinzel | TC FIKO Rostock e. V. | 0:35:42 |
| 4 | M65 | 1 | Norbert Kaletzki | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:37:47 |
| 5 | M35 | 3 | Florian Kirchschlager | TSG Wittenburg | 0:39:02 |
| 6 | M50 | 1 | Jörn Hormann | TSG Wittenburg | 0:39:19 |
| 7 | M40 | 1 | Mathias Steinkopff | TSV Empor Zarrentin Triathlon | 0:40:57 |
| 8 | M40 | 2 | Andreas Möller | Raben Steinfeld | 0:41:12 |
| 9 | M45 | 1 | Arnaud Fauli | Montady, Frankreich | 0:41:25 |
| 10 | M | 2 | Patrick Neubieser | Schwerin | 0:41:45 |
| 10 | M | 2 | Nick Wieschendorf | Schwerin | 0:41:45 |
| 12 | M35 | 4 | Björn Kranich | Team L&F | 0:41:50 |
| 13 | M | 4 | Daniel Stark | Team L&F | 0:41:54 |
| 14 | M50 | 2 | Ingo Kaldarasch | Schwerin | 0:44:13 |
| 15 | M80 | 1 | Peter Wiesner | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:46:57 |
| 16 | M65 | 2 | Rainer Bastek | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:50:00 |
| 17 | M70 | 1 | Dietrich Brasch | Neubrandenburg | 0:52:20 |
| 18 | M40 | 3 | Alexander Mierow | PSV Wismar | 0:53:24 |
| 19 | M35 | 5 | Ricardo Seidel | SC Laage | 0:55:53 |
| 20 | M50 | 3 | André Stache | SC Laage | 0:55:56 |
| 21 | MJ U14 | 1 | Antonio Briesen | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:59:17 |
| 22 | M80 | 2 | Horst Schöne | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:16:56 |

| | | | 15 km weiblich | | |
|--------------|-----|----------|------------------------|---|---------|
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | W40 | 1 | Kathrin Glander | HSG Stralsund | 1:06:56 |
| 2 | W40 | 2 | Anja Kattenberg | Laufgruppe Schwerin/TriSport Schwerin | 1:13:25 |
| 3 | W30 | 1 | Vanessa-Xenia Tasler | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 1:15:07 |
| 4 | W35 | 1 | Claudia Rugbarth | SC Laage | 1:22:30 |
| 5 | W50 | 1 | Claudia Buchholz | Fünf-Seen-Laufgruppe | 1:22:55 |
| 6 | W35 | 2 | Sabrina Klar | Laufgruppe Schwerin/TriSport Schwerin | 1:23:42 |
| 7 | W40 | 3 | Sophia Heuck | SC Laage | 1:24:44 |
| 8 | W35 | 3 | Katja Beu | SC Laage | 1:25:14 |
| 9 | W40 | 4 | Melanie Bohm | Schwerin | 1:26:15 |
| 10 | W45 | 1 | Ute Neumann | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:27:00 |
| 11 | W45 | 2 | Diana Wilde | TSG Wittenburg | 1:28:32 |
| 12 | W50 | 2 | Christiane Müller | PSV Wismar | 1:28:34 |
| 13 | W45 | 3 | Daniela Schwark-Eggert | PSV Wismar | 1:32:00 |
| 14 | W45 | 4 | Grit Schomacker | PSV Wismar | 1:32:50 |
| 15 | W50 | 3 | Petra Grobbecker | SC Laage | 1:34:47 |
| 16 | W35 | 4 | Stefanie Gewiese | SC Laage | 1:34:47 |
| 17 | W | 1 | Alena Weymann | Rüganer Löwen feat. #rostockrunningcrew | 1:35:44 |
| 18 | W35 | 5 | Monique Raith | SC Laage | 1:37:27 |
| 19 | W55 | 1 | Ina Krause | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:39:17 |
| 20 | W40 | 5 | Susanne Würz | SC Laage | 1:43:13 |
| 21 | W45 | 5 | Katja Schuster | PSV Wismar | 1:50:41 |
| 22 | W45 | 6 | Manuela Grabbert | Laufen in Lübeck | 1:55:03 |
| 23 | W35 | 6 | Michaela Kussauer | SC Laage | 1:55:13 |

| | | | 15 km männlich | | |
|--------------|-----|----------|---------------------|---|---------|
| Platz gesamt | AK | Platz AK | Name | Verein / Stadt | Zeit |
| 1 | M35 | 1 | Patrick Paul | Laufgruppe Schwerin e.V. | 0:56:00 |
| 2 | M50 | 1 | Shenja German | SV Turbine Neubrandenburg | 1:00:01 |
| 3 | M45 | 1 | Birger Bösel | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:00:30 |
| 4 | M30 | 1 | Mario Komm | TriSport Stove e.V. | 1:01:51 |
| 5 | M30 | 2 | Christian Schönke | Laufgruppe Schwerin/TriSport Schwerin | 1:05:51 |
| 6 | M30 | 3 | Carsten Wegner | | 1:06:00 |
| 7 | M50 | 2 | Bernd Jänike | SC Laage | 1:07:30 |
| 8 | M40 | 1 | Marco Wien | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:08:29 |
| 9 | M30 | 4 | Martin Pankow | TSG Wittenburg | 1:08:50 |
| 10 | M55 | 1 | Holger Martin | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 1:09:10 |
| 11 | M40 | 2 | Thomas Meyer | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 1:09:29 |
| 12 | M50 | 3 | Michael Müller | HSG Uni Greifswald | 1:10:18 |
| 13 | M45 | 2 | Ronny Schomacker | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 1:10:36 |
| 14 | M40 | 3 | Ronny Behn | SC Laage | 1:11:25 |
| 15 | M35 | 2 | Frank Tschersich | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:12:00 |
| 16 | M55 | 2 | Konrad Schultz | TSG Wittenburg | 1:12:14 |
| 17 | M55 | 3 | Ralf Schwanbeck | Fünf-Seen-Laufgruppe | 1:13:22 |
| 18 | M55 | 4 | Frank Rediske | PSV Wismar, Abt. Leichtathletik | 1:14:30 |
| 19 | M60 | 1 | Harald Tschersich | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:14:31 |
| 20 | M40 | 4 | Thomas Brandt | Rostock | 1:17:34 |
| 21 | M40 | 5 | Jan Menge | SC Laage | 1:18:38 |
| 22 | M50 | 4 | Benno Weymann | Rüganer Löwen feat. #rostockrunningcrew | 1:18:54 |
| 23 | M35 | 3 | André Bendschneider | SC Laage | 1:18:56 |
| 24 | M60 | 2 | Lothar Gajek | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:19:12 |
| 25 | M50 | 5 | Steffen Ostertag | SC Laage | 1:19:35 |
| 26 | M50 | 6 | Michael Borowka | Team Erdinger Alkoholfrei | 1:19:56 |
| 27 | M40 | 6 | Thomas Bellgardt | Team Erdinger Alkoholfrei | 1:20:08 |
| 28 | M45 | 3 | Andreas Klar | Laufgruppe Schwerin/TriSport Schwerin | 1:23:41 |
| 29 | M50 | 7 | Christian Briesen | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:23:42 |
| 30 | M40 | 7 | Ralf Klein | Schwerin | 1:24:16 |
| 31 | M50 | 8 | Michael Heuck | SC Laage | 1:24:24 |
| 32 | M40 | 8 | Stefan Dahl | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:26:00 |
| 33 | M35 | 4 | Martin Waack | Herrnburg | 1:26:00 |
| 34 | M30 | 5 | Patrick Storch | Herrnburg | 1:26:06 |
| 35 | M30 | 6 | Christoph Maasch | Laufgruppe Schwerin e.V. | 1:26:22 |
| 36 | M45 | 4 | Nico Wilde | TSG Wittenburg | 1:26:39 |
| 37 | M45 | 5 | Alexander Koch | SC Laage | 1:27:36 |
| 38 | M50 | 9 | Karl-Heinz Link | SC Laage | 1:28:24 |
| 39 | M40 | 9 | Marko Anders | Schwerin | 1:29:55 |
| 40 | M65 | 1 | Heinrich Wiechert | SC Laage | 1:42:45 |
| 41 | M60 | 3 | Jens Georgi | Chaskis Runners Bolivia | 1:43:48 |