



# Laufgruppe TSG Wittenburg



## Name:

Christel Friedrichs

## Wettkampfklasse:

W 55 (Jahrgang 1959)

## Bestzeiten:

- 10 Km - 42:20 min - Wittenburger Mühlenlauf 2005
- 15 Km - 1:07:16 h - Post-Telekom-Lauf Schwerin 2003
- 20 Km - 1:31:09 h - Sachsenhausen Gedenklauf Schwerin 2005
- 21,1 Km - 1:38:37 h - Europalauf Neustadt 2005
- 30 Km - 2:22:16 h - Fünf-Seen-Lauf Schwerin 2003
- 42,195 Km - 3:29:33 h - Drei-Länder-Marathon Bodensee 2003
- 100 Km - 11:57:47 h - Bieler Lauftage Biel/ Schweiz 2008



## Erfolge:

2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme am 32. Athen Marathon (traditionelle Strecke von Marathon – Athen)</li> </ul>
2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3. Platz Landesmeisterschaften MV 10 Km – Altersklasse W 50</li> </ul>
2008	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2. Platz Landesmeisterschaften MV Staffelmarahton</li> </ul>
2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3. Platz Landesmeisterschaften MV Halbmarathon – Altersklasse W 45</li> <li>• 3. Platz Landesmeisterschaften MV Staffelmarahton</li> </ul>
2006	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Platz Landesmeisterschaften MV Staffelmarahton</li> <li>• 2. Platz Landesmeisterschaften MV 10 Km – Altersklasse W 45</li> </ul>
2005	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Platz Laufcup Mecklenburg-Vorpommern – Altersklasse W 45</li> <li>• 2. Platz Landesmeisterschaften MV Marathon – Altersklasse W 45</li> </ul>
2003	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1. Platz Landesmeisterschaften MV Marathon – Altersklasse W 40</li> <li>• 1. Platz Laufcup Mecklenburg-Vorpommern – Altersklasse W 40</li> <li>• 3. Platz Drei-Länder-Cup – Gesamtwertung</li> </ul>
1998	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreissportlerin des Jahres – Landkreis Ludwigslust</li> </ul>